

MENÙ SETTIMANALE PRANZO		
DAL _____ AL _____		
LUNEDÌ		
- Pasta alle melanzane - Pasta in bianco - Pastina in brodo	- Scaloppine al pomodoro - Bresaola	- Piselli e carote - Purea di carote - Insalata
MARTEDÌ		
- Pizza margherita - Pasta al sugo - Pastina in brodo	- Insalata nizzarda - Formaggio	- Purea di patate
MERCOLEDÌ		
- Insalatina farro e orzo - Pasta in bianco - Pastina in brodo	- Cosce di pollo alla cacciatora - Prosciutto cotto	- Carote all'olio - Purea di patate - Insalata
GIOVEDÌ		
- Risotto allo zafferano - Pastina in brodo	- Cotoletta di tacchino - Formaggi freschi	- Caponata - Purea di patate
VENERDÌ		
- Pasta ai frutti di mare - Spaghetti in bianco - Pastina in brodo	- Trancio di spada in bianco gratinato - Tonno	- Fagiolini - Purea di patate - Insalata
SABATO		
- Ravioli al pomodoro - Pasta in bianco - Pastina in brodo	- Arrosto di vitello - Prosciutto cotto	- Spinaci all'agro - Purea di patate
DOMENICA		
- Pasta pasticciata al forno - Pasta in bianco - Pastina in brodo vegetale	- Vitello tonnato - Affettati	- Piselli al prosciutto - Purea di patate - Insalata

MENÙ ESTIVO PRIMA SETTIMANA



MENÙ SETTIMANALE CENA

DAL _____ AL _____

LUNEDÌ

- | | | |
|--|--|---|
| - Minestrone di verdura con orzo
- Pastina in brodo | - Carpaccio di tacchino
- Formaggio | - Fagiolini all'olio
- Purea di patate
- Frutta cotta |
|--|--|---|

MARTEDÌ

- | | | |
|--|----------------------------------|---|
| - Passato di piselli con crostini
- Pastina in brodo vegetale | - Affettati misti
- Formaggio | - Zucchine al vapore
- Purea di patate
- Insalata |
|--|----------------------------------|---|

MERCOLEDÌ

- | | | |
|--|---|---|
| - Crema di patate con crostini
- Pastina in brodo | - Involtini di prosciutto cotto e formaggio
- Bresaola | - Erbette all'olio
- Purea di patate
- Frutta cotta |
|--|---|---|

GIOVEDÌ

- | | | |
|---|---|--|
| - Tortellini in brodo
- Pastina in brodo vegetale anellini | - Polpettine vegetariane
- Formaggio | - Tris di verdure
- Purea di patate
- Insalata |
|---|---|--|

VENERDÌ

- | | | |
|--|------------------------------------|--|
| - Minestrone alla ligure
- Pastina in brodo
- Semolino | - Torta salata
- Formaggi misti | - Finocchi al burro
- Purea di patate |
|--|------------------------------------|--|

SABATO

- | | | |
|---|---|---|
| - Minestra di riso e piselli
- Pastina in brodo vegetale | - Bresaola con rucola e grana
- Carne in scatola | - Broccoli all'aglio
- Purea di patate
- Insalata
- Frutta cotta |
|---|---|---|

DOMENICA

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| - Orzetto trentino
- Pastina in brodo vegetale | - Frittata di verdure
- Prosciutto | - Zucchine trifolate
- Purea di patate |
|---|---------------------------------------|---|

MENÙ ESTIVO PRIMA SETTIMANA



MENÙ SETTIMANALE PRANZO

DAL _____ AL _____

LUNEDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> - Tagliatelle al ragù di verdure - Pasta in bianco - Pastina in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> - Roast beef con grana - Formaggi misti 	<ul style="list-style-type: none"> - Spinaci - Purea di patate
MARTEDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana - Pasta in bianco - Riso in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> - Polpettone - Prosciutto cotto 	<ul style="list-style-type: none"> - Fagiolini all'olio - Purea di patate - Insalata
MERCOLEDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> - Orecchiette con broccoli - Pasta in bianco - Pastina in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> - Petto di pollo alla pizzaiola - Ricotta 	<ul style="list-style-type: none"> - Erbette all'aglio - Purea di patate
GIOVEDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta pomodoro fresco e ricotta - Pasta in bianco - Pastina in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> - Lonza al latte - Bresaola 	<ul style="list-style-type: none"> - Carote all'olio - Purea di patate - Insalata
VENERDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> - Pennette alla marinara - Pennette in bianco - Pastina in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> - Persico alla mugnaia - Tonno/Simmenthal 	<ul style="list-style-type: none"> - Melanzane al funghetto - Purea di patate
SABATO		
<ul style="list-style-type: none"> - Ravioli di magro burro e salvia - Pasta al sugo - Pastina in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> - Cosce di pollo al forno - Formaggio 	<ul style="list-style-type: none"> - Patate al forno - Purea di patate
DOMENICA		
<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne al pesto - Pasta in bianco - Pastina in brodo 	<ul style="list-style-type: none"> - Affettati misti - Prosciutto cotto 	<ul style="list-style-type: none"> - Zucchine trifolate - Purea di patate

MENÙ ESTIVO SECONDA SETTIMANA



MENÙ SETTIMANALE CENA

DAL _____ AL _____

LUNEDÌ

- | | | |
|------------------------|--------------------|-------------------|
| - Minestrone con pasta | - Tortino vegetale | - Tris di verdure |
| - Pasta in bianco | - Affettati | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Frutta cotta |

MARTEDÌ

- | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| - Ravioli in brodo | - Seppie con piselli in umido | - Insalata di pomodori e fagioli |
| - Pasta in bianco | - Carne in scatola | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale | | - Insalata |

MERCOLEDÌ

- | | | |
|--------------------|---------------------------|----------------------|
| - Zuppa contadina | - Mozzarella alla caprese | - Zucchine al vapore |
| - Pasta in bianco | - Formaggi | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Frutta cotta |

GIOVEDÌ

- | | | |
|--------------------|---------------------------------|-------------------|
| - Insalata di riso | - Prosciutto cotto e primo sale | - Giardiniera |
| - Pasta in bianco | - Affettati | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Insalata |

VENERDÌ

- | | | |
|-------------------|--------------------------|-----------------------|
| - Pasta e patate | - Frittata alle zucchine | - Cannellini all'olio |
| - Pasta in bianco | - Prosciutto cotto | - Purea di patate |
| - Risoni in brodo | | - Frutta cotta |

SABATO

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------|-------------------|
| - Passato di verdure con crostini | - Polpette in bianco | - Carote all'olio |
| - Pasta in bianco | - Formaggio | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Insalata |

DOMENICA

- | | | |
|---------------------------|------------------------------|-------------------|
| - Crema di porri e patate | - Spalla di vitello al forno | - Finocchi gratin |
| - Pasta in bianco | - Ricotta | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | |

MENÙ ESTIVO SECONDA SETTIMANA

MENÙ SETTIMANALE PRANZO

DAL _____ **AL** _____

LUNEDÌ

- | | | |
|------------------------|-----------------------|--------------------|
| - Risotto all'ortolana | - Arista alla toscana | - Spinaci all'olio |
| - Risotto in bianco | - Formaggio | - Patate al forno |
| - Pastina in brodo | | - Insalata |

MARTEDÌ

- | | | |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| - Pasta al ragù | - Polpette di ricotta e spinaci | - Insalata di pomodori e patate |
| - Pasta in bianco | - Prosciutto | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | |

MERCOLEDÌ

- | | | |
|--------------------|-------------------------------|-------------------|
| - Pizza margherita | - Insalata Nizzarda/Uova sode | - Purea di patate |
| - Pasta in bianco | - Carne in scatola | - Insalata |
| - Pastina in brodo | | |

GIOVEDÌ

- | | | |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| - Gnocchi al pomodoro fresco | - Rollè di coniglio al Marsala | - Piselli al burro |
| - Risotto in bianco | - Formaggi | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | |

VENERDÌ

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| - Pasta alla camogliana | - Persico gratinato | - Purea di patate |
| - Spaghetti in bianco | - Tonno | - Insalata |
| - Pastina in brodo vegetale | | |

SABATO

- | | | |
|--------------------|--------------------------------|----------------------|
| - Pasta al ragù | - Petto di pollo alla milanese | - Carote e fagiolini |
| - Pasta in bianco | - Prosciutto cotto | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | |

DOMENICA

- | | | |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| - Gnocchi alla romana | - Tacchino al forno | - Pomodori gratinati |
| - Pasta in bianco | - Bresaola | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Insalata |

MENÙ ESTIVO TERZA SETTIMANA

MENU SETTIMANALE CENA

DAL _____ AL _____

LUNEDÌ

- | | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| - Minestrone con pasta | - Involtini di prosciutto e caprino | - Cavolfiori gratin |
| - Pasta in bianco | - Prosciutto crudo | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale | | - Frutta cotta |

MARTEDÌ

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|
| - Crema di patate e carote | - Spezzatino con verdura | - Giardiniera di legumi |
| - Pasta in bianco | - Bresaola | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale | | - Insalata |

MERCOLEDÌ

- | | | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------|
| - Crema di piselli con crostini | - Roast beef e grana | - Cannellini all'olio |
| - Pasta in bianco | - Formaggio | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Frutta cotta |

GIOVEDÌ

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------|
| - Insalata di riso/farro | - Ricotta e formaggi misti | - Carote al burro |
| - Pasta in bianco | - Prosciutto cotto | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale | | - Insalata |

VENERDÌ

- | | | |
|-----------------------------|--------------------|------------------------|
| - Minestrone di riso | - Hamburger | - Pomodori in insalata |
| - Riso in bianco | - Carne in scatola | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale | | - Frutta cotta |

SABATO

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------|
| - Pasta e patate | - Prosciutto e melone | - Finocchi al burro |
| - Riso in bianco | - Formaggi | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale | | - Insalata |

DOMENICA

- | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------|
| - Passato con crostini | - Carpaccio di bresaola | - Tris di verdure |
| - Pasta in bianco | - Affettati misti | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale | | |

MENÙ ESTIVO TERZA SETTIMANA



MENU SETTIMANALE PRANZO

DAL _____ **AL** _____

LUNEDÌ

- | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|
| - Ravioli burro e salvia | - Polpettina alla pizzaiola | - Erbette all'olio |
| - Risotto in bianco | - Prosciutto cotto | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | |

MARTEDÌ

- | | | |
|--------------------|-------------------|----------------------|
| - Insalata di riso | - Vitello tonnato | - Zucchine grigliate |
| - Pasta in bianco | - Bresaola | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Insalata |

MERCOLEDÌ

- | | | |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| - Pasta alla sorrentina | - Spalla arrosto | - Carote al burro |
| - Pennette in bianco | - Affettati misti | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | |

GIOVEDÌ

- | | | |
|----------------------------------|--------------------|-------------------------|
| - Gnocchi al pomodoro e basilico | - Prosciutto crudo | - Melanzane a funghetto |
| - Pasta in bianco | - Melone | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Insalata |

VENEDÌ

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| - Spaghetti ai frutti di mare | - Pesce spada alla napoletana | - Tris di zucchine, patate e carote |
| - Spaghetti in bianco | - Tonno/Simmenthal | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | |

SABATO

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|-------------------|
| - Risotto al radicchio | - Pollo al forno con patate | - Purea di patate |
| - Riso in bianco | - Formaggi | - insalata |
| - Pastina in brodo | | |

DOMENICA

- | | | |
|--------------------------|--------------------|-------------------|
| - Lasagne alla bolognese | - Flan di verdure | - Patate al forno |
| - Pasta in bianco | - Prosciutto cotto | - Purea di carote |
| - Pastina in brodo | | |

MENÙ ESTIVO QUARTA SETTIMANA

MENU SETTIMANALE CENA

DAL _____ AL _____

LUNEDÌ

- | | | |
|--------------------|----------------------|-------------------|
| - Zuppa di verdure | - Hamburger vegetali | - Broccoletti |
| - Pasta in bianco | - Formaggi | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Frutta cotta |

MARTEDÌ

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| - Minestra di zucchine e patate | - Filetto di persico gratinato | - Cavolfiori vapore |
| - Pasta in bianco | - Ricotta | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Insalata |

MERCOLEDÌ

- | | | |
|-------------------------|--------------|-------------------------|
| - Orzetto alla trentina | - Polpettone | - Piselli al prosciutto |
| - Pasta in bianco | - Formaggi | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Frutta cotta |

GIOVEDÌ

- | | | |
|-----------------------------|------------------------------|---------------------|
| - Riso e prezzemolo | - Rollè di tacchino al forno | - Finocchi al burro |
| - Riso in bianco | - Bresaola | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale | | - Insalata |

VENERDÌ

- | | | |
|-----------------------|----------------------------------|------------------------|
| - Tortellini in brodo | - Rollè di frittata al formaggio | - Insalata di pomodori |
| - Pasta in bianco | - Formaggi misti | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Frutta cotta |

SABATO

- | | | |
|-----------------------------|----------------|---------------------|
| - Stracciatella alla romana | - Salumi misti | - Zucchine all'olio |
| - Pasta in bianco | - Formaggio | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo | | - Insalata |

DOMENICA

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| - Crema di pomodoro con crostini | - Spezzatino con piselli | - Capricciosa di legumi |
| - Riso in bianco | - Formaggi | - Purea di patate |
| - Riso in brodo vegetale | | |

MENÙ ESTIVO QUARTA SETTIMANA